

## シニア大学に入学して

206 石田 博

シニア大学北大宮校に入学しました。当初は何人くらいいるのか？何歳くらいの方が入学しているのか？授業内容はどんな講座があるのか？いろいろ心配点がありました。

いくつかの講座を受講していく中で、2班の隣に座る人達と話をしていく間に心配がなくなり、だんだんと楽しく勉強することが出来るようになりました。

特に印象に残っていることは、さいたま市長清水さんの講義で話された一言です。「シニアの人は、教育（今日行く所がある）と教養（今日用事がある）が必要である。」

この言葉です。

これを念頭に置き、今後は生活していきたいと思います。

ありがとうございました。

## 第二の人生を踏み出して

208 高松 烈

一昨年永らく勤務していた会社を退職し、毎日が休日となりました。これといった趣味もなく、何をしたら良いか解らず、日々何かをせねばという焦燥感にかられていました。そんな折、散歩の途中で区役所に立ち寄ってみると、さいたま市シニアユニバーシティの存在が目にとまり、興味を持ちました。思いきって応募をしたところ、入学が許可されました。入学式では市民会館大ホールに大勢の方々が集まっていたのを目の当たりにし、驚くのと同時に、皆さんの熱い意欲と前向きな姿勢に、自分も頑張ろうと心に誓いました。5月より講義が始まり、1回、2回と出席するうち、雰囲気にも慣れ、年齢も近いということもあって、班の方たちと打ち解けることができました。講義では近い将来おこるとされる介護や認知症、遺言書の書き方など、多岐にわたり勉強させていただきました。

「史跡クラブ」にも参加し、歴史の名所や町並みを散策したり、説明を受けたりするうちに郷土を誇らしく感じるようになりました。

この1年充実した日々を過ごすことができましたことを、関わった全ての方に深く感謝しています。今後の人生に一条の光が差したように感じています。

## シニア大学を考える

209 町田 臣

シニア大学に参加する方は、皆さん知的好奇心が強いと思う。こうした方が、シニア大学にこられると、人から何かを聞いて、あわよくば自分のものにしたいという気持ちになるのは人情である。良くいえば知的好奇心を満足させるといえるが、私はこの点に疑問を持っている。私たちは「残り少ない人生だから、できるだけおもしろく楽しく生きたい」と願っている。楽しい知的生活とは、何かと自問自答してみる。知識をたくさん集めれば、心が豊かになるのか、といえばそうはならない。好奇心が長続きする自分に合ったテーマを見つけることが、目標に近づく道ではないだろうか。

「よい趣味をお持ちですね」と声をかけたい人に出会ったときの印象を想像してみると、その趣味を自分がやってみたいと思わない場合でも、その集中して取り組む姿や安定感のある雰囲気には引きつけられているように思う。

人生、自分探しの旅である。自分にふさわしいテーマ探しにシニア大学が役立ってほしい。そのための目標の見つけ方や集中力を維持する方法など共通の課題があるように思う。「自分のテーマ探しの方法」と題した講座がないのは不思議な気がする。

## 卒業にあたって

210 山田 哲男

昨年5月北大宮校に入学してから早いもので1年になろうとしています。当初は皆と上手くやっていけるか不安がありましたが、何回か通学していくうちに不安もなくなり班の方々と話すことができ、通学も苦にならなくなりました。

講座は多岐にわたり今我々が日常必要なことについて学ぶのと同時に、体操あり、合気道あり、時には手相まであり楽しいものでした。

また、クラブ活動は「史跡めぐり」クラブに入り、第3回（11月）平林寺・野火止用水散策に参加。埼玉にも住宅地でありながら、広大な敷地の中に紅葉が多く植えられた自然豊かな場所があることに感動を覚えた次第です。残念ながら第1回（7月）埼玉県立「歴史と民族の博物館」と第2回（9月）「歴史と文化の街・小江戸川越」には参加できませんでしたが、11月に個人的に何年かぶりで川越を散策し歴史を感じてきました。これからも歴史散策は続けていきたいと考えておりますのでクラブの皆さんよろしくお祈りします。

北大宮校で知り合えた皆さんとのコミュニケーションと、ノミネーションをつうじ永いお付き合いができればと思っております。

## シニアユニバーシティに入学して

### 211 若井 進

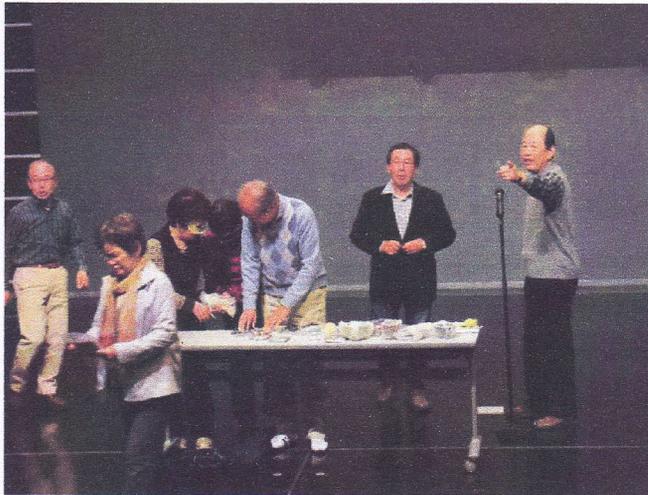
退職後は「何にでもトライしてみる・趣味を作ろう」と考えていました。さいたま市にシニアユニバーシティがあるのを知り、早速申込することにしました。そして北大宮校に入学することができました。

講座では色々な専門分野の講師の方々から身近な問題・健康・法律・文化などを学び、美術館見学・落語鑑賞などで芸術にも触れることができ幅広い知識が身につきました。文化祭では皆様の素晴らしい趣味や作品を見て大いに啓発されました。

またクラブ活動ではハイキングクラブで鴨川古墳群めぐり・紅葉の高尾山ハイキングへ、史跡めぐりクラブでも平林寺野火止用水散策・江戸東京博物館見学などに参加することで多くの人達とも交流もできました。機会にあるごとに食事会・飲み会などにより親睦をはかることができ楽しい時間を過ごすことができました。

あっという間の1年でしたが多くの皆さんと出会えて楽しく充実した大学生活をおくることができました。

卒業後も皆様と交流を続けたいと思っています。



文化祭のじゃんけん大会です。  
右端で、チョキを出しているのが若井です

その左が、石田、高松  
女性は栗野さん、程塚さんです

左端に写っているのが名司会の山田です



写真を撮ってるんだから、こっちを向けてば！！

おしゃべりに夢中な女性軍です。  
左から、苗木、小野、程塚、右端は栗野さんです。若井さんが男性で、一人会話に加わっています。

遠くから、高松さんが何話しているのかな？とたかみの見物です。

### 三班の紹介です

三班のメンバーは、女性6名、男性5名の合計11人です。ともに、この一年間を教室で学び、また、クラブ活動をつうじて交流を深めてきました。



後列左から、  
山野井、山田、木内、  
池田、田口、前田

前列左から  
高橋、蓮尾、南、  
江田、桑野

番号	氏名	班の役割、所属クラブ、趣味等
301	池田 洋子	会計 花散策
302	桑野 ヨリ子	副班長 ハイキング
303	高橋 香代子	受付 花散策
304	蓮尾 麗子	会計 ハイキング ご夫婦での参加です
305	前田 キミエ	副班長 パソコン 歴史 花散策
306	山田 則子	受付 パソコン 史跡めぐり 花散策
307	江田 雅彦	副会長 ハイキング
308	木内 勤	司会 史跡めぐり 歴史 ホームページ開設
309	田口 浩	受付 歴史、ハイキング、オカリナ
310	南 利勝	班長 ハイキング
311	山野井 正	司会 カラオケ

全員で苦勞した文化祭では、オカリナ演奏と班全員の合唱、そしてビンゴ大会は何より会場を盛り上げることができたものと思っています。

学年末に、あわただしく準備をはじめた親睦旅行、またクラブ活動では、パソコン、史跡めぐり、ハイキングなどにそれぞれ積極的に参加してきました。

一人の欠員も出すことなく、健康で今日の日を迎えられたことは、全員の誇りと思っております。来期に、進学される方も多と思います。

今後の長い付き合いを祈念しております。

## シニアユニバーシティに参加して

301 池田 洋子

近所の人から聞いてシニアユニバーシティに申し込みました。石橋をたたいてもなかなか渡らない私には一大決心でした。まず入学して驚いたことは、生徒皆さんが何事にも積極的で前向きなこと、そして色々な事に興味を持っていることでした。初めは何か自分とは違った所に来ちゃったかなあと感じていましたが、まわりの方々のおかげで少しずつ雰囲気にも慣れることが出来ました。

講座の内容も税金や相続、終活の話、そして健康体操まで。どれもこれからの自分の生活で、近い将来に考えなければならないことばかりでした。特に終活の話には興味が湧きました。自分がどんな終り方をしたいのか、お墓を持った方が良いのかどうかを真面目に考えてみました。とても良かったです。また、文化祭では全員が力を合わせて盛り上がりました。役員の皆様は、気持ちも身体もさぞお疲れだったと思います。ありがとうございました。

私は、花散策クラブに入っていますが、メンバーさん全員が暖かい心の人たちで、のんびり屋の私がシニアユニバーシティを続けられるきっかけになりました。やっぱり花好きの人は心も美しいです。年明けの花散策が楽しみです。

## 友・出逢い・そして成長

302 桑野 ヨリ子

風薫る5月、我が娘達の芸事で度々お世話になった市民会館おみやでの不安を抱きながら臨んだ入学式。ふと、足が楽屋に向いてしまいそうでした。募集案内の仏料理シェフ毛塚智之氏の講座「一皿を仕事に出来る幸福」に魅了されて応募。当日、眩しいほど真っ白な白衣に大きな身体を包み「このような事は不慣れです。私は料理人です。」と仰り、自身の思いが、皆に伝わるか心配しておりましたが、なかなかどうして雄弁で、食育、エコ、授産所との関わりのお話をこと細かにお話頂き、その業務内容に驚愕。私はシェフとは美味なる食材をお客様に提供する仕事と理解しておりましたので。順天堂大学医学部樋野教授の信条に「出会いが人を階段を上ったかのように成長させる」とあります。40人の友と出逢い、机を並べて共に学んだ税金、介護、相続等々、僅に身につき日常茶飯事に役立っている。

私自身成長したのだろうか。泉下に眠る主人が「よくやったね」と褒めてくれるだろうか。今年は13回忌、墓参で報告「頑張っているよ、友も沢山出来たよ」と。あの日、あの時、あの瞬間の空気を共有出来たことに感謝、感謝。大学院に進み更に教養を高めたい。学友よ、一年間ありがとう。

## 有意義なシニア大学での学び

110 蓮尾 英二

岩槻での歴史散策に参加した折、シニア大学に通ったことのある人より、とっても楽しかった話を聞きました。そこで、さっそく申し込みの時期を逃さないようにとチャンスをもっていました。我が家では、子どもが遠くに嫁いだり、仕事で家庭を離れて過ごしたりしていることもあり、夫婦共通の話題にもなるので、一緒に参加することにしました。北大宮校で学ぶ機会が与えられて感謝しました。講義は有意義であり、家に帰ってもテレビや日常の話題と違って、二人の現実の生活に密着したテーマがあって、話に花が咲きました。ところが、夏休み中に白内障の手術をしたことにより、本を読んだり、パソコンをいじったりすることを控えめにしているうち、シニア大学自治活動の文化祭の期日が迫ってきて、取り組みに焦りを感じてきました。北大宮校5期生のメンバー全員は勿論、学友会会長の南さんやアドバイザーの高田さん、かつて、シニア大学で学びを経験したことのある大前さん、小島さんに援助をしてもらって困難を乗り越えることができました。文化祭は、北大宮校5期生の一致団結が実り、楽しく意義深い行事となりました。その後、班活動はもとより、北大宮校5期生との交流が深まり、この学びに参加したことが本当に良かったと感謝しています。

## 三つの思い出

111 茂木 路由

(一) 合気道の講座では正しい姿勢とプラス思考を教わりました。人はシニアの歳になると姿勢で五歳も十歳も若く見えるので、とても大事なことに思います。現在ボーリングで投げる前にルーティンで、つま先立ちと臍下の一点に集中するようにしたら成績も上がり楽しくなりました。これからも正しい姿勢を心がけたいと思います。

(二) 文化祭では、童謡と仲間が作った学生時代の替え歌の合唱が楽しかったこと、又機会が無かった木版画を展示できて嬉しかったことが良い思い出になりました。



アルベロベッロ



ポンペイ



マテーラ

文集委員の方から、この絵のどれかを表紙絵に使いたいとの連絡をいただきビックリポン!でした。大変光栄に思います。

(三) ハイキングクラブで行った高尾山は、すばらしい杉林やブナの木も見られて、味わいがある山でした。色々なコースがあるので、これからは四季を通じて登ってみたいと思いました。 シニア大学ありがとうという心境です。

## シニア大学に入学して

112 吉野 雄三

たまたま訪れた北区役所で、偶然にもシニア大学の募集があることを知り、駆け込みで応募しました。セカンドライフを始めたばかりで、戸惑いながらも何か新しいことをしてみたいと考えていた私にとって渡りに船でした。幸いトントン拍子で北大宮校に入学出来ることになり、なんと半世紀ぶりに学生になれたのです。

会社一筋で、いわゆる「地縁」を持たなかった私にとって、最初はどうも繋がるか不安もありましたが、講義とクラブ活動、文化祭などを通じて、本当に楽しく参加できるようになりました。学友の皆さんのフランクでまた真面目な活動姿勢に触れさせていただいたお陰です。

講義も思いのほかバラエティに富んでいて、また興味深い内容も多く勉強になりました。特に地元「さいたま」に関する地理、歴史講義は新鮮で驚きでした。カリキュラムを組み、運営にご尽力された事務局および講師の方々のお骨折りに深く感謝です。

クラブ活動を含めてあっという間の1年でしたが、むしろ「これから」活動が充実し、深耕が出来るのではと感じています。同期学友の方々と共に2年目の大学院生活に入っていけたらと思っていますので、今後ともよろしくお願いします。そして僅かでもシニア大学活動のお役に立てることが出来るようになればいいなと思っています。

### 1班有志 <パレスホテル大宮 エコリサイクル施設見学会>



## 2 班の紹介です

2 班は、4 姫 5 太郎の 9 人の少数精鋭です。みなさん、それぞれ特徴のあるメンバーがそろったと思います。何より皆さん一緒に食事や、お酒することが嫌いでないことです。何かあれば誰言うことなく、あうんの呼吸で出かけて楽しい会話を重ねます。



後列、左から  
高松、石田、若井、山田

前列、左から小野、栗野、町田、苗木、程塚です。  
両手に花は班長の特権！  
小野、栗野、程塚は花散歩クラブのメンバーです。  
残りは、史跡めぐりのメンバーです。

文化祭では、女性の皆さんが日ごろから心がけていらっしゃる逸品を数多く出品していただきました。男性群では、石田さんが模型飛行機を飾ってくれて、女性軍の一方的な勝利から逃れることができました。

文化祭当日は、班長以下 3 名が欠場するという大不祥事が発生し、さらに、当初予定していたカラオケ大会案が否決され、困惑していたところを、山田さんの発案で「じゃんけん大会」を成功裏に収めることができました。しかも、女性軍の配慮で勝者はもとより敗者にも、たくさんのプレゼントを贈ることができました。

番号	氏名	班の役割 / 所属クラブ / 趣味など
201	栗野 文子	会計 / 花散歩 歴史 文化祭はパッチワークを展示、庭花作り
202	小野 和子	会計 / 花散歩 (部長) 手芸・陶芸品を展示 多趣味
204	苗木 美智子	受付 / 史跡めぐり 体育系女子 美声 家庭菜園
205	程塚 なか子	副班長 / 花散歩 御朱印を展示、社交ダンス
206	石田 博	副班長 / 史跡めぐり 模型飛行機 通称社長 ご夫婦で参加
208	高松 烈	司会 / 史跡めぐり 酒は弱くなりましたか？ お体大切に
209	町田 臣	班長 / 史跡めぐり お酒少々、読書、音楽鑑賞
210	山田 哲男	文集 / 史跡めぐり 通称幹事長、歌唱 行動力
211	若井 進	受付 / 史跡めぐり / ハイキング 何でも OK お体大切に

はじめて出会ってから、いつからお互いを大切にできる友達になれたのだろうか。誰かが忙しくしていれば、寄ってきて何かできることはない？と声を掛けてくれる。食べないで仕事を続けていれば、待っていて遅い昼飯を一緒にしてくれる。

ありがとう、みなさんに幸あれ！

## 50年ぶりに生徒になって

201 栗野 文子

「馬鹿は風邪をひかない」とよく言いますが、去年は風邪をひき、咳が続いて学校の講義も半日で帰ることもありました。体の急カーブの衰えに少々とまどっているところです。シニア大学へ入学しようと思って、家族に相談すると少々遅くない・・・と言われました。幼稚園に入園した時、年長さんは年少さんを優しく面倒見てネと先生に教えられた。シニア大学なら年少さんに、年長さんを優しく面倒見てネとお願いできるから大丈夫と自分なりの理屈をつけ、家族に心配しないでと言って入学することに決めました。

全員参加の文化祭も先日無事に終わりました。どうなることかと不安に思いましたが、仲間の皆さんの人生経験、豊富な知識、行動力により全員の協力の輪が大きなものになりました。

シニアの力に拍手！たくさんの同級生に出会えた喜びは大きく、絆も深まり、これからの人生の宝になります。今後もよろしくお願ひします。

## シニアユニバーシティに入学して

202 小野 和子

入学してやっていけるか、ついていけるか、心配しておりましたが、すぐに周りの人と打ち解けることができたと思います。また、お弁当持参の昼食は何か学生時代に戻ったようで、皆さんと一緒に食べることが、こんなに楽しく、おいしいものだ改めて驚いております。

一番のイベントである文化祭は、あれほど時間が少なかったのに、あれだけ立派な飾り付けができたということに感動してしまいました。日ごろの皆様の趣味の質の高さ、多様さそして何より集中力があればこそそのものだと思います。

運動不足の私にはパドルジャーク体操・合気道等、体を動かすことが必要だと感じております。他の講義においても今、自分が置かれている状況や健康などいろいろ勉強でき、学ぶことのたのしさを満喫しております。

このような機会に出会えたことに、ただただ感謝・感謝。皆様これからも本当によろしくお願ひ申し上げます。

## シニア大学での出会い

204 苗木 美智子

退職して一年が過ぎ、シニア大学という文字に、戸惑いながらの入学式を迎えました。先輩方の{楽しいよ}の一言で迷いも消え、1回目の授業で2班受付を担当することになり、皆様のお顔も順々に覚えることができ、楽しさを覚え始めました。

講義の内容も多彩に満ちて、ニュース等で理解していたつもりでいましたが、より深くわかりやすい説明に知識がひろがったような気持ちになりました。今後の生き方としての就活のお話、避けては通れないことだと切実に感じ、前向きに取り組みたいと思いました。

史跡クラブはあまり関心のない分野でしたが、新しいことへの挑戦、発見、だんだんと興味がわいて、皆様方の優しさに触れながらの参加でした。川越喜多院、新座の平林寺、どちらもガイドさんならではの説明に感心させられました。

文化祭には、残念ながら参加出来ませんでした。準備の段階のお手伝いで、作品の凄さに驚き、リハーサルで楽しさが十分伝わりました。

最後の講義の地形でひも解くは、さいたま市の地形の変化を知り、楽しく終わりました。まもなく卒業、今後も学びの気持ちを忘れず健康第一に頑張りたいと思います。

## シニア大学に入学して

205 程塚 なか子

シニア大学の申込み間際に、友達の紹介で応募しましたが、運よく入学させていただきました。緊張の入学式でしたが、笑顔の方が多く沢山の元気をいただき、思いで深い一日になりました。講義はそれぞれの専門の先生のお話でしたのでとても楽しく参考になりました。授業は私達の年代の人に関心のある講義が多く、元気なうちに済ませるべきことや、環境問題、健康、電気の話、占い等幅広いものでした。とくに占いは気学と手相だったので、私も以前から興味があったので、自分の生まれ月と日付を計算しつつ、楽しい授業でした。気学は統計学なので結構真実に近いものができるので、興味深くできることなら、この授業の続きを次回にお願いしたいと思っています。

クラブは花散策でした。お花は季節とお天気によって左右されることが多く、なかなか予定通りには行かず、残念ということもありましたが、その時はまた、来年にしましょう？ということで、来年の楽しい約束がまた一つ増えました。真夏に咲く花や、雪の中で精一杯真赤に咲いてくれる牡丹等、綺麗なお花には元気を貰い、癒されもします。

2班はとても集まりが良く楽しい時間を過ごさせて頂きました。2班の皆様花散歩クラブの皆様お世話になりました。これからもよろしく願いいたします。